



INTRA
SUR MESURE

Prévention des risques psychosociaux – Niveau 2

Acteurs de prévention, encadrants, RH, Direction



Objectifs : Cette formation de deux jours vise à approfondir la compréhension des risques psychosociaux (RPS), à identifier leurs causes et leurs manifestations, et à développer des stratégies de prévention adaptées. Elle permet aux participants d'élaborer des actions concrètes pour améliorer le bien-être au travail et prévenir les situations de crise.



Public visé

Acteurs de prévention, encadrants, RH, Direction



Pré-requis

Pour suivre cette formation, aucun pré requis n'est nécessaire.



Nombre de participants

8/10 personnes maximum.



Durée

14 heures soit 2 jours – formation sur mesure pouvant faire l'objet d'une adaptation spécifique.



Intervenant(s)

Formateur spécialisé dans les risques psychosociaux



Attribution finale

Attestation de stage.

➤ Présentation, tour de table et objectifs de la formation :

➤ Introduction aux risques psychosociaux : Comprendre les bases

- Les différents types de RPS (stress, épuisement, violence au travail).
- Enjeux pour l'entreprise et les salariés.
- Cadre légal et responsabilités : droits, devoirs et sanctions.

➤ Identification des facteurs de RPS : où se cachent les risques ?

- Distinguer Analyse des facteurs organisationnels, relationnels et individuels.
- Reconnaître les signaux d'alerte.

➤ Méthodes d'évaluation des RPS : construire une analyse solide

- Présentation des outils d'évaluation et reconnus.
- Implication des acteurs clés : management, instances représentatives, salariés.

➤ Stratégies de prévention et d'action : anticiper pour mieux agir

- Prévention primaire : élimination des facteurs de risque.
- Prévention secondaire : réduction des effets du stress
- Prévention tertiaire : accompagnement des salariés affectés.

➤ Gestion des situations de crise : Que faire en cas d'événement critique ?

- Protocoles en cas d'événements traumatiques
- Rôles des acteurs internes et externes

➤ Elaboration d'un plan d'action personnalisé : Vers une application concrète

- Objectif visé
- Actions spécifiques
- Échéance et indicateurs de succès

Une formation personnalisée et une prise en compte de votre contexte par une analyse préalable de vos risques spécifiques

- Découverte des différents outils pour faire face aux risques psychosociaux
- Échanges d'expériences et mises en situation réalistes : Les participants analysent ensemble leurs propres expériences puis expérimentent différentes méthodes pour résoudre ces mêmes expériences difficiles.
- Exercices pédagogiques spécifiques avec mises en situations basées sur des cas concrets, selon le vécu et les expériences des stagiaires.
- Débriefings sur les différents exercices



Méthodes et Moyens Pédagogiques

Interaction permanente entre les participants et le formateur; Exercices pédagogiques et de nombreuses mises en situations et jeux de rôles. Quiz interactifs Utilisation d'un ordinateur et présentation Power Point.



Documents Pédagogiques

Support de cours spécifique avec Boîte à outils et fiches pratiques remises aux apprenants



Suivi / Évaluation

Évaluation tout au long de la formation.
Évaluation de la formation par les stagiaires concernant les objectifs et la qualité.
Responsable Pédagogique : Fabrice Rousseau



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de le préciser à l'inscription. Nous pourrons ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

TEMIS-BRINK'S FORMATION : 41-45 Boulevard Romain Rolland 75014 Paris

Tel : 01 47 40 10 10 – formation@temis.fr

SARL au capital de 7 625 € - RCS PARIS 399 309 749 - Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11755229775

Retrouvez nos centres et nos calendriers sur notre site Internet : www.temis-formation.fr