



INTRA  
SUR MESURE

# Prévention des risques psychosociaux – Niveau 1



**Objectifs :** Cette formation d'une journée vise à sensibiliser les participants aux risques psychosociaux (RPS). Elle a pour but de fournir des outils simples pour identifier les facteurs de RPS, reconnaître les signaux d'alerte et agir efficacement.



## Public visé

Salariés



## Pré-requis

Pour suivre cette formation, aucun pré requis n'est nécessaire.



## Nombre de participants

8/10 personnes maximum.



## Durée

7 heures soit 1 jour – formation sur mesure pouvant faire l'objet d'une adaptation spécifique.



## Intervenant(s)

Formateur spécialisé dans les risques psychosociaux



## Attribution finale

Attestation de stage.

### ➤ Présentation, tour de table et objectifs de la formation :

### ➤ Introduction aux risques psychosociaux : Comprendre les bases

- Les différents types de RPS (stress, épuisement, violence au travail).
- Enjeux pour l'entreprise et les salariés.
- Cadre légal et responsabilités : droits, devoirs et sanctions.

### ➤ Identification des facteurs de RPS : où se cachent les risques ?

- Analyse des facteurs organisationnels (charge de travail, horaires), relationnels (conflits, management) et individuels (vulnérabilité personnelle).
- Reconnaître les signaux d'alerte : absentéisme, turnover, démotivation, tensions.

### ➤ Méthodes d'évaluation des RPS : construire une analyse solide

- Présentation des outils d'évaluation : questionnaires, observation terrain.
- Implication des acteurs clés : management, instances représentatives, salariés.

### ➤ Prévention des RPS : agir efficacement

- Actions de prévention primaire, secondaire et tertiaire.
- Elaboration d'un plan d'action avec des actions concrètes

### ➤ Conclusion

- Conclusion/Débriefing
- Questions/réponses
- Evaluation à chaud

Une formation personnalisée et une prise en compte de votre contexte par une analyse préalable de vos risques spécifiques  
Découverte des différents outils pour faire face aux risques psychosociaux  
Échanges d'expériences et mises en situation réalistes : Les participants analysent ensemble leurs propres expériences puis expérimentent différentes méthodes pour résoudre ces mêmes expériences difficiles. Exercices pédagogiques spécifiques avec mises en situations basées sur des cas concrets, selon le vécu et les expériences des stagiaires.  
Débriefings sur les différents exercices



## Méthodes et Moyens Pédagogiques

Interaction permanente entre les participants et le formateur; Exercices pédagogiques et de nombreuses mises en situations et jeux de rôles. Quiz interactifs Utilisation d'un ordinateur et présentation Power Point.



## Documents Pédagogiques

Support de cours spécifique avec Boîte à outils et fiches pratiques remises aux apprenants



## Suivi / Évaluation

Évaluation tout au long de la formation.  
Évaluation de la formation par les stagiaires concernant les objectifs et la qualité.  
Responsable Pédagogique : Fabrice Rousseau



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de le préciser à l'inscription. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur.

**TEMIS-BRINK'S FORMATION : 41-45 Boulevard Romain Rolland 75014 Paris**

Tel : 01 47 40 10 10 – [formation@temis.fr](mailto:formation@temis.fr)

SARL au capital de 7 625 € - RCS PARIS 399 309 749 - Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11755229775

Retrouvez nos centres et nos calendriers sur notre site Internet : [www.temis-formation.fr](http://www.temis-formation.fr)