



## E-learning prévention des risques liés à l'activité physique : gestes et postures (tertiaire)

### Objectifs :

- Comprendre l'origine des accidents du travail et des maladies professionnelles ;
- Connaître les risques principaux au poste de travail ;
- Appliquer les principes de manutention manuelle ;
- Adopter les 'bons' gestes à votre poste de travail.

### Public :

- a tout acteur de la prévention des risques professionnels (animateur sécurité, responsable d'atelier, médecin du travail, ergonomiste...) ;
- Aux formateurs PRAP ;
- A toute personne exposée à des risques liés à l'activité physique.

### Contenu du module :

Chapitre 1 : Le corps humain et les pathologies

Chapitre 2 : Les mesures de prévention

### Durée moyenne :

15 minutes

### Multilingues :

Français - Anglais essentiellement, autres langues sur demande.

### Prérequis :

Consulter les prérequis pour les formations en e-learning sur notre [site internet](#).

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 11 94 07451 94 auprès du préfet de région d'Île de France

Sarl au capital de 101 000 €- RCS Paris 510 602 808

Siège : 41/45 Boulevard Romain Rolland 75014 PARIS

Administratif : 79/83 Rue Benoit Malon 94250 GENTILLY

Tel : 01.47.40.10.10 - [formation@temis.fr](mailto:formation@temis.fr) - [www.temis-formation.fr](http://www.temis-formation.fr)

PARIS - GENTILLY / PARIS - GENNEVILLIERS / LYON - BRON / AIX-EN-PROVENCE / LILLE / STRASBOURG / TOULOUSE / NANTES