



**Objectifs :** Savoir appliquer les règles de sécurité lors de travaux en hauteur. Évaluer les risques de chute de hauteur et choisir les moyens de protection appropriés. Maîtriser les techniques d'utilisation du harnais de sécurité et des systèmes antichute. Vérifier et entretenir son matériel.

## Public

Toute personne exécutant à titre professionnel, de façon exceptionnelle ou régulière, des travaux en hauteur et pouvant être exposés aux risques de chutes.

## Pré-requis

Pour suivre cette formation, il faut avoir 18 ans révolus. Il est préférable que le stagiaire soit muni des équipements de protection individuelle (EPI) : tenue de travail, gants, casque, harnais et chaussures de sécurité pour réaliser la mise en pratique de ce stage.

## Nombre de participants

10 personnes maximum.

## Durée

7 heures soit 1 jour.

## Intervenant(s)

Formateur spécialisé.

## Attribution finale

Attestation individuelle de formation.

## Programme

Dans le cadre de la formation Travail en Hauteur et port du harnais, les thèmes suivants seront abordés :

### Méthodes

Etudes de situations et exercices pratiques.

### Itinéraire pédagogique

#### Travaux en hauteur et sécurité

Définition, protection collective et individuelle, accidents et causes d'accidents, contexte réglementaire.

#### Caractéristiques des moyens de protection individuelle

Les dispositifs d'ancrage, casques, systèmes d'arrêt de chutes.

#### Choix d'un dispositif de protection individuelle

Conditions préalables, étude de risques, choix du système antichute, accrochage du harnais.

#### Chutes de hauteur et leurs conséquences

#### Maintenance des EPI antichute

Vérification et contrôle, règles d'entretien et de stockage.

### Exercices pratiques :

Contrôle visuel et tactile des EPI, Réglage du harnais, mise en œuvre des systèmes de liaisons, réalisation de points d'ancrages et mise en sécurité du poste sur équipement.



Recyclage recommandé tous les 3 ans à l'issue de la formation.



### Méthodes et Moyens Pédagogiques

Alternance d'exposés théoriques, d'analyse et d'exercices pratiques. PC, vidéoprojecteur et ressources multimédia.



### Documents Pédagogiques

Un livret de stage en couleur est fourni au stagiaire.



### Suivi / Évaluation

Évaluation tout au long de la formation. Évaluation de la formation par les stagiaires concernant les objectifs et la qualité. Responsable Pédagogique : Fabrice ROUSSEAU.